



СИЛЬНІ
Благодійний фонд

ДОПОМОГА ЛЮДЯМ, ЯКІ ПЕРЕЖИЛИ СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЬСТВО

Люди будь-якого віку, статі та гендерної ідентичності можуть отримати безоплатну допомогу від фонду “Сильні”.

Яку саме допомогу?

- ◆ Фахову медичну;
- ◆ психологічну;
- ◆ юридичну.

Щоб звернутися за допомогою перейдіть на сайт sylni.org та оберіть зручний варіант зв'язку із нами. Або просто зателефонуйте на номер **+38 093 217 35 61**

Ви не винні в тому, що з вами сталося. Повноцінне життя після пережитого насилля існує. І ми працюємо саме для того, аби повернути вам відчуття безпеки і контролю над власним життям.

Ви нікому нічого не винні. Ви не маєте замовчувати, якщо болить, і не маєте свідчити, якщо не хочете. Немає неправильних дій і виборів.

**ВИ – СИЛЬНІ.
ВИ З УСІМ ВПОРАЄТЕСЬ.**
А ми можемо вам в цьому допомогти.

Якщо ви хочете **потурбуватись про своє тіло і здоров'я**, ми допоможемо з пошуком хороших компетентних лікарів і сплатимо усі аналізи, необхідні медичні витрати та подальше лікування.

Якщо ви захочете **розповісти** про скоєне насильство, ми допоможемо вам зі зверненням у поліцію, у документуванні злочину, надамо та оплатимо увесь необхідний юридичний супровід.

Якщо ви захочете **почуватись краще та отримати психологічну підтримку** – наші фахівці та фахівчині, які спеціалізуються саме на сексуальному насильстві під час війни, нададуть вам якісну психотерапевтичну допомогу: вислухають, підтримають і підкажуть, як бути далі.

Якщо зараз ви **нічого не хочете** і не потребуєте нічиєї підтримки – це також нормально. Просто знайте, що ми нікуди не подінемося, і ви зможете прийти до нас у будь-який момент, коли знадобиться допомога.

Як можна до нас звернутися?

Залишайте заявку на допомогу у формі - https://bit.ly/sylni_help

Або просто проскануйте qr-код



Пишіть у чатбот у телеграмі - [@strong_help_bot](https://t.me/strong_help_bot)

Або просто проскануйте qr-код





Телефонуйте за телефоном **+38 093 217 35 61**

МИ ГАРАНТУЄМО ВАШУ КОНФІДЕНЦІЙНІСТЬ І БЕЗПЕКУ.

Ми ні до чого не змушуємо, не тиснемо, і поважаємо будь-яке ваше рішення. Ви завжди зможете до нас повернутись у будь-який момент. Ми підтримаємо кожен ваш крок.

Наші контакти:

   @sylni.ukraine

sylni.ukraine@gmail.com

[Sylni.org](https://sylni.org)

*Зверніть увагу! Всі посилання - активні